

# OSTEOPATÍA FASCIAL

Los fascias son el tejido conjuntivo principal del cuerpo. Forman los tendones, los ligamentos, las miofascias y otros tejidos que rodean y contienen los músculos, huesos, nervios y órganos.

Cuando un tejido sufre, se esclerosa, y esto afecta a la movilidad de las fascias. Las técnicas osteopáticas fasciales actúan a nivel del tejido conjuntivo mejorando su conducción y a nivel de las fascias devolviéndoles su movilidad. Las técnicas fasciales han de tener en cuenta el efecto de la gravedad para ser eficaces, la respuesta en el tejido conjuntivo del paciente será entonces casi inmediata.

