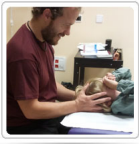


Las estrategias posturales en el deporte

Escrito por Adolfo Marco

Domingo, 29 de Junio de 2014 12:11 - Actualizado Domingo, 29 de Junio de 2014 13:09



En ese estudio hemos cogido 272 jugadores de fútbol cadetes y juveniles.

Les hemos propuesto realizar un juego en la plataforma Wii Fit donde se trata de “dar cabezazos a un balón”.

Existe 3 posibilidades de posicionar el futbolista virtual (inclinación izquierda, posición neutra, inclinación derecha) para que ese jugador de a la pelota con la cabeza (son 3 posiciones diferentes en el eje de las X).



Hemos observado en la práctica del juego unas estrategias diferentes en función de cada jugador que modifica también la eficacia postural. A la hora de puntuar en ese juego, la velocidad y la anticipación son armas útiles. Así que observamos diferencias en función de las estrategias de cada jugador que se pone en la plataforma Wii.



Puntuación en la Wii en función de las estrategias en el juego de equilibrio, apartado fútbol:

- estrategia tobillo: 127 participantes de edad media 16,5 años (+/-1,44), con una

Las estrategias posturales en el deporte

Escrito por Adolfo Marco

Domingo, 29 de Junio de 2014 12:11 - Actualizado Domingo, 29 de Junio de 2014 13:09

puntuación media en la plataforma Wii de 214 (+/-101,37).

- estrategia cadera: 145 participantes de edad media 15,7 años (+/-1,16), con una puntuación media en la plataforma Wii de 124 (+/-86,03).

Al observar los resultados es evidente que la estrategia “tobillo” es más eficaz posturalmente que la estrategia “cadera” sobretodo cuando la tarea postural se complica.